



RESOURCE LIST

New York City Department of Education

- [Coronavirus Update](#)
- [Free Meals](#)

Information on COVID-19

- [NYC Health Coronavirus Disease 2019](#)
- [Testing for COVID-19](#)

Talking to children about COVID-19

- [Talking with Children about Coronavirus Disease-Center for Disease Control \(CDC\)](#)
- [Talking to Children About COVID-19 \(Coronavirus\): A Parent Resource](#)

Proper way of washing hands

- [Handwashing: Clean Hands Saves Lives-Center For Disease Control \(CDC\)](#)

To Search for Local Food Banks/ Food Pantries

- [Food Bank NYC](#)
- [Hunger Free America](#)

Mental Health Supports/ Hotlines

- [NYC Well 24/7](#)
- [Disaster Distress Helpline- SAMHSA](#): Call 1-800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746 to connect with a trained crisis counselor.
- [Taking Care of Your Mental Health in the Face of Uncertainty](#)
- [Crisis Text Line](#): Text HOME to 741741, 24/7
- [Coping with Stress During Infectious Disease Outbreaks- NYC Health](#)
-

Access to Technology

- [Altice USA Brings Free Broadband to K-12 and College Students During Coronavirus Pandemic](#)
- [Spectrum to offer free internet access for students due to coronavirus](#)
- [Comcast-Low Cost Internet](#)

Housing Supports

- [Catholic Charities \(provides assistance regardless of religious affiliation\)](#)
- [Coalition for the Homeless](#)
- [Temporary Housing Assistance-DHS](#)

Social Services/ Misc.

- [Family Resource Centers](#)
- [Unemployment Benefits](#)
- [Human Resources Administration \(HRA\)](#)

Líneas directas

Denuncias sobre abuso infantil en la Ciudad de Nueva York

Personas con obligación de denunciar:
1-800-635-1522
Público en general:
1-800-342-3720
¡Llame al 911 en caso de emergencia!

Oficina de Seguridad Primero (Office of Safety First)

(seguimiento del informe de protección infantil)

Personas con obligación de denunciar:
718-543-7233
Público en general:
212-676-9421

Red Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-271-8255

Línea directa para víctimas de delitos (a través de Safe Horizon)

Línea directa de violencia doméstica:
1-800-621-HOPE (4673)
Apoyo a la familia y para todo tipo de delitos:
1-866-689-HELP (4357)
Violación y abuso sexual:
1-212-227-3000
Las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
¡Llame al 911 en caso de emergencia!

HOPEline para adicciones del Estado de Nueva York

1-800-522-5353

Línea directa para alimentos de emergencia de la Ciudad de Nueva York

1-866-888-8777

Oficina de la Alcaldía para Asuntos Migratorios

(212) 788-7654

Línea nacional de ayuda para personas que huyen de sus hogares

1-800-786-2929

Growing Up Healthy Hotline

(para el embarazo adolescente)
1-800-522-5006

Línea de The Trevor Project

1-866-488-7386

Línea para estudiantes en vivienda temporal (TEACHS)

1-800-388-2014

Línea de información sobre VIH/sida del Estado de Nueva York

1-800-541-2437
(de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.,
sábado y domingo de 10 a.m. a 6 p.m.)

Salud mental y servicios sociales para jóvenes de la Ciudad de Nueva York



Chatee en
nycwell.cityofnewyork.us/en/



Envíe el mensaje de texto "WELL" al 65173



Llame al 1-888-NYC-WELL
(1-888-692-9355)

Comuníquese con el servicio de apoyo de salud mental que necesite las 24 horas del día, los 7 días de la semana, **incluso en días feriados**. NYC Well ofrece los siguientes servicios:

- Prevención de suicidios y asesoramiento para crisis por un terapeuta certificado.
- Apoyo de pares y asesoramiento a corto plazo.
- Ayuda para acceder a servicios de salud mental y pedir citas.
- Seguimiento para asegurarse de que los servicios funcionan.

Servicios disponibles en más de 200 idiomas.

Centros de Recursos para las Familias de la Ciudad de Nueva York

Servicios de apoyo a la familia individuales y grupales para padres y personas encargadas del cuidado de niños y jóvenes que tienen o están en riesgo de desarrollar dificultades emocionales, de conducta o de salud mental, utilizando un modelo de familia y pares jóvenes.

Brindan apoyo emocional, respaldo, información y recursos, recomendaciones de recursos comunitarios, talleres educativos, actividades recreativas y alivio.

Norte de El Bronx:

718-220-0456

Sur de El Bronx:

718-220-3868

Norte de Manhattan:

212-410-1820

Sur de Manhattan:

212-964-5253

Norte de Brooklyn:

718-290-8100

Sur de Brooklyn:

347-462-8124

Este de Queens:

347-644-5711

Oeste de Queens:

718-651-1960

Staten Island:

718-698-5307



**SCHOOL
MENTAL
HEALTH**